



Taekwondoclub Lautenschläger

.....

Nieuwsbrief

Examens - Wedstrijden - Lessen volwassenen

.....

Examens

Ook dit seizoen willen we weer afsluiten met een examen. Tijdens dit examen kan iedereen een nieuwe band behalen.

Let op, om deel te nemen aan het examen dien je lid te zijn van Taekwondobond Nederland (<https://www.taekwondobond.nl/>). Wanneer je dit nog niet bent, dan zullen we je voorafgaand aan het examen aanmelden. Dit doen wij voor je. Je krijgt vanzelf bericht van de bond over de contributie en je persoonlijke Taekwondopaspoort.

De examens die we eerder hebben gehouden liepen nog wel eens uit tot in de late uurtjes. We willen namelijk iedereen de nodige aandacht geven en het examen er niet doorheen drukken.

Een aantal ouders hebben aangegeven dat het soms echt te laat wordt. Om die reden willen we de examens splitsen. Een examen voor de eerste groep, en een examen voor de tweede groep. We hopen dat het hierdoor wat vlotter zal gaan verlopen.

Als ouder heb je ook enige invloed hierop. Zorg ervoor dat alles vooraf is geregeld. Als we op de dag van het examen nog betalingen etc. moeten verwerken, dan kost dit extra tijd.

Informatie over de examens volgt nog.

Wedstrijden

Afgelopen seizoen hebben we aan een aantal leuke toernooien deelgenomen. We hopen ook in de komende periode weer met een leuk groepje wedstrijden te gaan doen.

Wat belangrijk is, is dat je ook voor de wedstrijden lid moet zijn van de Taekwondobond. Zonder Taekwondopaspoort (en betaalbewijs) kun je namelijk niet deelnemen.

Verder is het goed om te weten dat er redelijk wat spullen aangeschaft moeten worden. Wanneer er op het toernooi een elektronisch score systeem wordt gebruikt, dan moet je speciale voetjes hebben om mee te kunnen scoren. Dit moet iedereen zelf meebrengen de mat op. Daarnaast zijn de gebruikelijke beschermers uiteraard verplicht. Informeer dus vooraf of je nog spullen nodig hebt of dat je deze van de club kan lenen.

Wij willen voor komend seizoen vooraf aangeven aan welke toernooien we in ieder geval deel zullen nemen. Dan kan iedereen zich er nog beter op voorbereiden.

Lessen voor volwassenen

De afgelopen tijd hebben een aantal ouders aangegeven het wellicht ook wel leuk te vinden om Taekwondolessen te volgen. Voorheen hadden we op de club ook een leuke groep hiervoor. Echter deze groep is al enige tijd geleden opgeheven bij gebrek aan genoeg volwassen leden.

Na de zomer willen we weer proberen om een leuk groepje volwassenen te krijgen. De focus van de lessen zal op conditie, kracht en souplesse gaan liggen. We willen het laagdrempelig houden en ervoor zorgen dat iedereen goed mee kan komen met de les.

Goed nieuws als je kind al lid is van onze club. Je traint als ouder(s) dan gratis!

We willen beginnen met de lessen na de zomervakantie op donderdagavond van 20:30 tot 21:30.

Aanmelden voor deze les kan door even een mailtje te sturen naar taekwondoclublautenschlager@gmail.com.

Promotie voor deze lessen wordt erg gewaardeerd!



Taekwondoclub Lautenschläger